

Marie-Caroline BARAUT

Diététicienne nutritionniste

Pôle de santé Saint Louis

1, place du 74è RIT

22000 Saint Brieuc

Tél : 06 22 85 26 25

mc.baraut@orange.fr



EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Depuis 1^{er} mars 2023	Création d'un site de formation à destination des diététiciens nutritionnistes et obtention de la certification Qualiopi Création de l'association des diététiciens nutritionnistes spécialisés en santé féminine Gyn&Diets (Présidente de l'association) Membre du Comité d'Ethique de la Société Française de Nutrition Clinique et Métabolisme
Depuis 2020	Consultations en cabinet libéral à Saint Brieuc – Pôle de santé Saint Louis Spécialisée : Digestif – Ménopause - Endométriose – SOPK
2008-2020	Enseignante en nutrition et diététique thérapeutique Création en 2013 du premier site français de cours en ligne dédié aux étudiants en nutrition (www.cours-bts-dietetique.fr) Membre de jury d'examen à Paris – Créteil et Lille pour le diplôme de diététicien nutritionniste Création de supports en nutrition à destination des pharmaciens d'officine
2006 à 2008	Diététicienne nutritionniste à l'Assistance Publique – Hôpitaux de Paris dans le service d'hépatologie pédiatrique du Professeur Bernard
2003 à 2006	Diététicienne nutritionniste à l'hôpital Chenevier (Créteil) en cardiologie (réadaptation cardiaque), endocrinologie, gastro-entérologie et soins palliatifs Diététicienne nutritionniste en cabinet libéral :
1990-1999	Visiteuse médicale aux Laboratoires du Docteur E. BOUCHARA

PUBLICATIONS

Février 2026	<i>Nutrition and endometriosis: Evidence, limits and clinical perspectives Perspectives – Clinical nutrition – Elsevier -</i> https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2026.102954
Juin 2026	<i>Nutrition during the menopausal transition : Current evidence, health trajectories and clinical implications – Clinical nutrition – Elsevier</i> https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2026.103405
Création de la série « Les Précis de Diététique » chez l'éditeur Med-Line.	
Octobre 2025	« Endométriose et nutrition » Ouvrage à destination des patientes (In-Press)
Mars 2025	« Endométriose et nutrition » Ouvrage à destination des prof. de santé
Juin 2020	« Les viandes, les poissons et les œufs »
Janvier 2020	« Les recommandations nutritionnelles pour la population »
Avril 2019	« Le lait et les produits laitiers »
Septembre 2017	« Les régimes courants en diététique thérapeutique »
Avril 2016	« Le GEM-RCN »
Septembre 2015	« Cahier d'exercices 20 jours 20 rations »
Novembre 2015	Collaboration à la 8 ^{ème} édition ECN Endocrinologie Nutrition KB à destination des étudiants en médecine – Edition Med-Line

FORMATIONS

2025	Diplôme Universitaire de recherche clinique (Institut Gustave Roussy)
2024	Diplôme Universitaire d' hypnose thérapeutique (CHRU Clermont Ferrand) Diplôme Universitaire de micronutrition (UGA Grenoble) MOOC – Ménopause, l'affaire de tous - Collège National des Gynécologues Obstétriciens de France, GEMVI
2023	Formation FODMAPs - Université Monash (Melbourne) Méthode de recherche d'articles scientifiques sur Medline – Utilisation professionnelle de ChatGPT – Lecture critique d'articles et réalisation d'une revue systématique – Initiation aux méthodes de recherche en santé – Georges Bordès Da Silva Gestion d'infodémie : Lutte contre la mésinformation en matière de santé – World Health Organization Rédiger et publier un article scientifique – France Université
2022	Formation Pr R. Barouki – CHRU Necker – Prévention des risques environnementaux chez la femme enceinte et l'enfant MOOC – Endométriose, l'affaire de tous – Collège National des Gynécologues Obstétriciens de France
2022	Formation L. Soulez Larivière - Troubles alimentaires pédiatriques
2020	Formation CNAM – Institut Gustave Roussy - Nutrition et cancer
2019	Formation AFDN - FODMAPs
2018	Formation AFDN – Nutrition du sportif de haut niveau
2017	Formation AFDN – Chirurgie bariatrique
2015	Formation CHRU Lille – Pr Seguy – Dénutrition
2013	Formation de formateur PNNS – Cnam option précarité – référencée Ministère Santé
2003	BTS de Diététicien nutritionniste

DIVERS

Interventions lors de **Conférences professionnelles** pour Congrès EndoBreizh – EndoBFC – EndoCentre – EndHauts - EndOccitanie : Place de la nutrition dans la prise en charge des patientes atteintes d'endométriose
Podcast collectif Femmes de Santé – Conférence TCA Femmes de Santé - Réseau Périnatalité Bretagne (Perturbateurs endocriniens) –
Danone, Lactel, SIA, les cafés de la science, AFDN, salon de la gastronomie (Paimpol) - ADL
Relectrice **revue Prescrire** et **Clinical Nutrition**
Création et administration d'un **forum de lectures et actualités en nutrition et Diététique thérapeutique** (5500 lecteurs)
Membre de l'**AFDN**